ECO JÓVENES

MINIMANUAL 01

Globos que no se caen

Tema de hoy: las preocupaciones y la ansiedad.



OBJETIVO

Descubrir que no tenemos que cargar solos lo que nos preocupa: se lo damos a Dios y nos ayudamos entre todos.

NECESITÁS Un globo y un papelito por joven, lapiceras y música movida.

TIEMPO - 20 a 25 minutos

PRIMERA PARTE

¿Cómo se hace?

1 Escribir sin firmar

Cada uno escribe en el papelito, sin firmar, algo que hoy le preocupa (el liceo, la casa, un amigo, el futuro).

2 Preparar el globo

Mete el papel dentro del globo, lo infla y lo ata.

3 ¡Todos al aire!

Con la música, todos tiran los globos al aire. La consigna: que ninguno toque el piso.

La consigna

Que ninguno toque el piso.



SEGUNDA PARTE

Ayudarnos y orar

4 Sumar desafíos

Mientras tanto, el líder suma desafíos: saltar en un pie, aplaudir, mantener los globos usando solo la cabeza.

5 Leer la preocupación de otro

Corten la música. Cada uno agarra un globo que no sea el suyo, lo revienta y lee en silencio la preocupación de otro.

6 Orar por esa persona

Cada uno ora en silencio, o en voz baja, por esa persona que no sabe quién es.

Hoy alguien ora por vos.

Y vos podés orar por alguien más.

PARA ACOMPAÑAR AL GRUPO

Guía para el líder

PARA CONVERSAR

- ¿Qué pasó cuando había muchos globos y pocas manos? ¿Y cuando todos ayudaban?
- ¿Te sorprendió lo que leíste? ¿Pensás que otros pueden estar viviendo algo parecido a lo tuyo?
- ¿A quién le contás cuando algo te preocupa?

REFLEXIÓN

«Solo, un globo se cae enseguida. Entre todos, los mantuvimos arriba. La Biblia dice: “Depositen en Él toda ansiedad, porque Él cuida de ustedes” (1 Pedro 5:7), y también: “Ayúdense a llevar las cargas unos a otros” (Gálatas 6:2). Jesús no quiere que cargues solo. Hoy alguien oró por lo tuyo sin saber que eras vos.»

DESAFÍO

Esta semana, contale a alguien de confianza una preocupación real.