ECO JÓVENES

MINIMANUAL 02

La pasta que no vuelve

Tema de hoy: las palabras que lastiman, en persona y en las redes (burlas, comentarios, chismes, grupos de WhatsApp).



OBJETIVO

Darse cuenta de que las palabras no se pueden retirar y elegir usarlas para construir.

NECESITÁS 3 pomos de pasta de dientes, 3 platos descartables y cucharitas o palitos.

TIEMPO - 15 a 20 minutos

PRIMERA PARTE

¿Cómo se hace?

1 Tres voluntarios al frente

Pasá al frente tres voluntarios, cada uno con un plato y un pomo.

2 ¡Primera carrera!

Carrera: el primero que vacía el pomo en el plato, gana.



La primera carrera

Vaciar el pomo en el plato.

SEGUNDA PARTE

¿Y ahora, cómo vuelve?

3 Volver a meter la pasta

Segunda carrera: ahora tienen que volver a meter toda la pasta en el pomo, con lo que tengan a mano.

4 Que el resto aliente

Que el resto aliente. Va a quedar un enchastre y nadie lo va a lograr.

Para pensar juntos

¿Qué fue más fácil, sacar la pasta o volver a meterla?

PARA ACOMPAÑAR AL GRUPO

Guía para el líder

PARA CONVERSAR

- ¿Qué fue más fácil, sacar la pasta o volver a meterla?
- ¿Alguna vez te dijeron algo que todavía recordás? ¿Y alguna vez dijiste algo de lo que te arrepentiste?
- En las redes, ¿es más fácil o más difícil cuidar lo que decimos? ¿Por qué?

REFLEXIÓN

«Una palabra sale en un segundo y después no hay forma de meterla de vuelta. Una captura dura para siempre. Proverbios 18:21 dice que la lengua tiene poder de vida y de muerte. Y Efesios 4:29 nos pide que de nuestra boca salga solo lo que ayude a los demás. Jesús usaba sus palabras para levantar a la gente. Nosotros podemos hacer lo mismo con el de al lado.»

DESAFÍO

Mandá esta semana un mensaje de ánimo a alguien del grupo.