DINÁMICA 04

El nudo humano

TEMA DE HOY

Los conflictos en el grupo, en la familia y entre amigos.



OBJETIVO

Descubrir que las relaciones enredadas se arreglan con paciencia, diálogo y perdón, sin soltarse.

NECESITÁS

Nada, solo espacio. Grupos de 8 a 10.

20 MINUTOS

PRIMERA PARTE

Enredarse para aprender

01 Formar el nudo

En ronda, cada uno estira las manos al centro y agarra dos manos de personas distintas, que no estén a su lado.

02 Desenredarse juntos

Sin soltarse, tienen que desenredarse hasta volver a quedar en ronda.

EL GRUPO

De 8 a 10 personas

LA CONSIGNA

Volver a la ronda

SEGUNDA PARTE

Escuchar y tener paciencia

03 Si el grupo se traba

Si se traban mucho, el líder puede permitir soltar y volver a agarrar una sola mano.

04 Observar al grupo

Observá quién lidera, quién se frustra y quién escucha.

PARA PENSAR JUNTOS

¿Qué los ayudó a desenredarse?

PARA ACOMPAÑAR AL GRUPO

Guía para el líder

PARA CONVERSAR

01 ¿Qué los ayudó a desenredarse? ¿Qué los trababa?

02 ¿Qué pasaba cuando todos hablaban a la vez?

03 ¿Hay algún nudo en tus relaciones que hoy cueste desatar?

REFLEXIÓN

«Los nudos no se arreglaron soltándonos, sino escuchando, teniendo paciencia y moviendo cada uno un poquito. Las relaciones también se enredan. Colosenses 3:13-14 dice: “Séganse soportando unos a otros y perdonándose… y sobre todo, vístanse de amor”. Jesús nos perdonó primero. Por eso podemos dar el primer paso.»

DESAFÍO

Pensá en un nudo que tengas con alguien y da un paso esta semana: un mensaje, una charla o un perdón.