DINÁMICA 05

La historia detrás

TEMA DE HOY

La soledad: estar rodeados de gente y, aun así, sentir que nadie nos conoce.



OBJETIVO

Conocerse de verdad, generar empatía y profundizar el vínculo en el grupo.

NECESITÁS

Sillas en círculo, una vela o luz tenue y música suave.

30 A 40 MINUTOS

Ideal para un grupo que ya se conoce un poco.

PRIMERA PARTE

Abrir un espacio de confianza

01 El líder da el primer paso

El líder empieza: cuenta en 2 minutos un momento de su vida que lo marcó y cómo lo cambió. Sin vueltas ni sermones.

02 Compartir por elección

Después, el que quiera comparte el suyo. Nadie está obligado.

CADA UNO ELIGE

Nadie está obligado a compartir.

SEGUNDA PARTE

Escuchar sin interrumpir

03 La regla de oro

Regla de oro: lo que se cuenta queda en el grupo. Nadie opina ni da consejos; solo se escucha.

04 Agradecer la confianza

Después de cada historia, el grupo responde con una sola frase: «Gracias por confiarnos esto».

DESPUÉS DE CADA HISTORIA

«Gracias por confiarnos esto».

PARA ACOMPAÑAR AL GRUPO

Guía para el líder

PARA CONVERSAR

01 ¿Qué sentiste al escuchar las historias de los demás?

02 ¿Conocías esto de tus compañeros? ¿Qué cambia ahora que lo sabés?

03 ¿Qué hace que un grupo sea un lugar seguro para contar cosas así?

REFLEXIÓN

«Podemos ver a alguien todas las semanas sin conocer su historia. Hoy nos conocimos un poco más. Romanos 12:15 dice: “Alégrense con los que están alegres; lloren con los que lloran”. Jesús no fue un Dios lejano: se hizo uno de nosotros y conoce nuestra historia de punta a punta. Nadie en este grupo tiene que estar solo.»

IMPORTANTE

Si alguien cuenta algo grave (abuso, ganas de hacerse daño, violencia), no lo dejes ahí: hablá con esa persona a solas después y buscá ayuda con el pastor y la familia.

DESAFÍO

Invitá a alguien del grupo a tomar algo y conocerlo un poco más.